

## วิ่ง 1000 เมตร

วิ่งระยะทาง 1,000 เมตร 20 คะแนน  
ให้คะแนนจากการใช้เวลาน้อยที่สุด

เวลา (นาที)	คะแนน	เวลา (นาที)	คะแนน
น้อยกว่า 3.26	20	4.27 – 4.33	9
3.27 – 3.32	19	4.34 – 4.39	8
3.33 – 3.38	18	4.40 – 4.45	7
3.39 – 3.44	17	4.46 – 4.50	6
3.45 – 3.50	16	4.51 – 4.55	5
3.51 – 3.56	15	4.56 – 4.58	4
3.57 – 4.02	14	4.59 – 5.02	3
4.03 – 4.08	13	5.03 – 5.06	2
4.09 – 4.14	12	5.07 – 5.10	1
4.15 – 4.20	11	มากกว่า 5.10	0
4.20 – 4.26	10		

