

## ลูก - นั่ง

ลูก - นั่ง ภายใน 30 วินาที 20 คะแนน  
นับจำนวนครั้ง เริ่มนับ 1 คะแนนแรก ครั้งที่ 11

| จำนวนครั้ง | คะแนน | จำนวนครั้ง | คะแนน |
|------------|-------|------------|-------|
| 0 - 10     | 0     | 21         | 11    |
| 11         | 1     | 22         | 12    |
| 12         | 2     | 23         | 13    |
| 13         | 3     | 24         | 14    |
| 14         | 4     | 25         | 15    |
| 15         | 5     | 26         | 16    |
| 16         | 6     | 27         | 17    |
| 17         | 7     | 28         | 18    |
| 18         | 8     | 29         | 19    |
| 19         | 9     | 30         | 20    |
| 20         | 10    |            |       |

